



## Akademie für Bewusstwerdung und Medialität

Renate Linsmeier

Am Bruckerfeld 4

82547 Beuerberg

---

„Des Menschen Himmelreich liegt nicht in der Ferne,  
sondern in ihm selbst.  
Und gleichwohl Ihr mich in der Ferne wähnt,  
bin ich doch unter Euch.  
Ich bin hier, schon lange zurück.  
Ich gehe unter Euch,  
ich wandle unter Euch,  
immer und zu jeder Zeit.“  
*Jesus Christus*

Gebete geben Trost und Zuversicht, denn kein Gebet bleibt ungehört und ohne Folgen. Ein Gebet heilt, es öffnet unsere Augen und das Herz für die unermessliche Liebe des Schöpfers.

### Lichtgebet

Ich begrüße den Wandel und verlasse die Angst.  
Zuversicht lebt auf und Sorge ergibt sich.  
Vertrauen gewinnt und Ohnmacht wird bedeutungslos.  
So wächst meine Kraft bis in den Himmel.  
Licht ist mein Schwert, dennoch Kämpfe ich nicht.  
Ich sende Frieden in die Welt, so wie ich Frieden bin.  
Ich schicke Licht um die Welt, so wie ich Licht bin.  
Ich spende Trost der Welt mit heilender Umarmung, so wie ich getröstet bin.  
Ich schenke Liebe der Welt, so wie ich Liebe bin.  
Ich schaffe Heilung für Jeden und Alles, so wie ich geheilt bin.  
Ich spreche Vergebung aus, für alles, was je getan, so wie auch ich mir vergeben habe.  
Und so wie ich dankbar bin, sende ich Dank aus und lasse die Dunkelheit in Liebe  
gehen und wandeln.  
Ich bin frei  
Möge dies heilsam und lichtvoll sein, im Konsens mit der göttlichen Ordnung  
und den kosmischen Gesetzen.  
Amen 

## Liebe

*Nichts verschafft uns einen tieferen Einblick in unsere Seele  
als die Liebe und der Schmerz*

Genauso wie der Frieden, so kann auch die Liebe nur in der Welt spürbar werden, wenn wir sie zuerst in uns selbst entdecken. Wir müssen sie weder suchen noch finden, uns nicht verdienen und auch nicht erarbeiten. Wir dürfen sie schlichtweg nur erkennen.

Liebe ist frei von Forderungen und Erwartungen, frei von Bewertung und Dogmen. Liebe ist allumfassend und allgegenwärtig. Sie ist niemals nicht vorhanden. Sie ist immer da, als die größte Macht im Universum. Da wir ein Teil des Universums sind, sind wir auch Liebe. Und so wie wir den Frieden nur in uns selbst beginnen können, verhält es sich auch mit der Liebe.

So lasst uns unsere Herzen öffnen und die Liebe in uns selbst wieder entdecken. Denn Liebe ist. Immer...

*Und so kann ich Gott schauen  
denn ich liebe*

### Gebet der wahren Liebe

Sie reinste, göttlichste und mächtigste aller Kräfte, steht nun vor mir.  
Die wahrhaftige Liebe, so kraftvoll und gewaltig.  
Folgend Ihrer Einladung, öffne ich Arme und Herz.  
Heiße sie willkommen in mir.  
Berührt sind Körper, Geist und Seele.

Ich höre Sie flüstern:  
„Sei bereit zu empfangen, sei bereit zu geben.  
Die Zeit des Lichtes ist gekommen“  
Ich werde Sie bergen in meinem Sein, welches ewig ist, wie das Gras.

Sie ist voll der Gnade, barmherzig und wahr.  
So, wie meiner Seele Bitte schon immer hieß.  
Ich bin das Licht und ich bin die Liebe.

Nun trägt sie mich, zu meinem Ort.  
Zu dem Ort, der überall ist.

Denn ich bin alles.  
Ich bin Frieden.  
Ich bin  
Ich liebe

In unendlicher Dankbarkeit

Amen

## Heilungsgebet für den Körper

Ich sende Licht in meinen Tempel.

Reines, göttliches Licht.

Aus der großen Quelle,  
Licht in meinen Körper.

Mein Körper,  
der mir hingebungsvolles Zuhause ist,  
wird jetzt heil.

Mein Körper,  
der mir bedingungslos dient,  
und doch manchmal nach Hilfe ruft,  
wird jetzt heil.

Mein Körper,  
der mich hier alles erleben lässt,  
wird jetzt heil.

Ich sende Licht in meinen Körper.

Jedes Organ,  
jede Blutbahn,  
alle Muskeln, Sehnen, Bänder,  
jedes Atom und jedes Molekül,  
jede Zelle,  
wird aufgeladen, gereinigt und erfüllt mit Licht  
und wird jetzt heil.

Ich bin heil,  
ich bin Licht,  
ich bin.

Danke

Amen

# Angst

*Das Universum ist unendlich  
Das Einzige was uns begrenzt ist Angst*

Weil gerade in diesen Zeiten, so viele Menschen in einem vermehrten Maße Ängsten ausgesetzt sind, widme ich der Angst ein ganzes Kapitel. Wir leben in einer Zeit, in der wir nicht mehr flüchten können vor unseren Ängsten. Kein Wegdrücken mehr, kein Verleugnen, kein Wegsehen. Diesmal kommen wir nicht aus und das ist gut so. Wir haben nun die Möglichkeit unsere Angst anzuschauen und zu wandeln. Ängste zu bearbeiten ist wohl eine der größten Herausforderungen, denn Angst zu haben ist eine der schlimmsten Emotionen überhaupt. Doch eines ist uns klar: Angst hindert uns an vielem, vor allem am Leben.

*Nicht die Veränderung macht uns Angst,  
sondern das Einladen des Unbekannten.  
Aber ist es nicht gerade das,  
nachdem wir solange gerufen haben?*

## Gebet zur Angstbefreiung

Das Heiligste in mir, meine goldene Flamme entzündet,  
erhebt mich aus der Dunkelheit.  
Führt mich fort, vom Abgrund.  
Meine Fesseln lösen sich, befreie meine Seele.  
Gottes Wille ist meine Erlösung mein fester Halt, die Glückseligkeit.  
Licht küsst meine Stirn und zeigt mir das Himmelreich.  
Angst und Zweifel sind erloschen.  
Abgewandt von aller Pein, zieht nun die Liebe bei mir ein.  
Sprudelndes Leben kann ich spüren, so leicht und liebevoll.  
Lebensfreude hat ihren Platz gefunden.  
Gehe meinen vorgezeichneten Weg und schaue zurück,  
noch ein letztes Mal, in Dankbarkeit.

Amen

## Gebet für den Sinn im Leben

Ein neues Empfinden,  
so voll und rein.

Die Gewissheit ob meiner Wahrheit,  
macht mich wahrhaftig frei.

Lächeln kann ich,  
froh über die Einfachheit.

So oft geforscht,  
und jetzt offenbart.

Glücklich dies nun aufzunehmen,  
den Sinn erkannt.

Antwort erhalten,  
und gleichsam Kraft.

Weiß jetzt wo ich herkomme,  
wer ich bin.

Dies, alleine war's gewesen.

Den Sinn meines Seins zu finden,  
der einzig darin liegt,  
sich selbst zu finden.

Danke

Amen

## Gebet für eine positive Ausrichtung

Ich rufe ein JA in die Welt,  
anerkennend, dass sie ist wie sie ist.

Ich rufe ein JA zu meinen Prüfungen,  
wissend, ich werde an ihnen wachsen.

Ich rufe ein JA zu den Menschen,  
verstehend, sie sind gut so wie sie sind.

Ich rufe ein JA zur göttlichen Ordnung,  
erkennend, sie zu begreifen, geht  
über meinen Verstand hinaus.

Ich rufe ein JA zu allem was ist,  
fragend, wer bin ich, daran zu zweifeln.

Ich rufe ein JA zum Leben,  
dankbar, ob diesem Geschenk.

Ich rufe ein JA zu mir selbst,  
glücklich, für meine Ewigkeit.

Danke

Amen

*An Deinem inneren Ort,  
der tiefer ist als jede Wirklichkeit,  
dort, wo die stillste Stille schläft,  
an dem nichts ist,  
findest Du alles.*

## **Gebet zur Stärkung der Herzverbindung**

Geliebtes,

ich weiß, Du sprichst oft mit mir.  
Ich höre Dich, Du hast so viel zu sagen.

Möchte immer auf Dich hören,  
tue alles was mir möglich ist.

Dankbar und voller Demut,  
für das, was Du mir gibst.

Ich lasse Dich wachsen und scheinen.  
So leuchtend voller Licht sollst Du sein,  
dass andere sich in Deinem Glanze sonnen können.

Geliebtes Herz,  
meine Narben trägst Du  
und mein Glück.

Voller Liebe und Hingabe bist Du,  
selig, dass Du für mich schlägst.

Voller Dankbarkeit

Amen

## Gebet um in die Eigenverantwortung zu treten

Nun bin ich hier  
und stehe für mich selbst.  
Geb mich nicht mehr aus der Hand.  
Stehe für meine Entscheidungen,  
meinen Willen,  
meine Bedürfnisse,  
meine Zukunft.  
So spüre ich, wie mächtig ich werde.  
Kraftvoll und unbesiegbar,  
klar in meinen Aussagen.  
Kein Einfluss mehr vom Außen,  
das Innere ist groß.  
Fühl mich wie ein Phönix,  
richte mich auf.  
Ich bin groß  
Ich bin unendlich  
Und ich spreche für mich  
Immer...  
Danke  
Amen

Die Zeit des Wandels ist jetzt. Das Goldene Zeitalter ist vorausgesagt. Oh wie sehr wünschen wir uns, das zu erleben. Was wir dabei gerne übersehen ist, dass jeder Einzelne gefragt ist, seinen eigenen Wandel zu vollziehen. Veränderst Du Dich, veränderst Du die Welt. Beginne bei Dir selbst.

## Das Gebet des Wandels

Jetzt, in der Zeit des großen Wandels,  
sehe ich die Zeichen,  
höre die Botschaften  
und erkenne meine Geschichten.

Jetzt, da das Flüstern sich ausbreitet  
und meine Schreie verstummen,  
kann ich wandeln,  
meinen Geist, meinen Körper.  
Meine Seele wissend,  
ob meiner Weisheit,  
meines Friedens,  
und gewiss meiner Freiheit.

Ich gehe voran und alle Zweifel verlassen mich.  
Ich wandere.  
Auf meinem Weg begegnet mir Großmutter Heilung.  
Eingeladen, trage ich sie in mir und lasse sie emporsteigen.

So wandere ich durch die Welten und offenbare mich.  
Wachse in meiner Göttlichkeit und bin erfüllt von Licht.  
Nun kann ich begreifen meinen Plan,  
mich erinnern,  
mich verstehen.

Und so sehe ich klar meiner Seele Bitte.  
So, wie seit jeher gesprochen.  
Ich gehe den Pfad.  
Den, der einzig wirklich und wahrhaftig ist.  
Den Pfad der Liebe, bedeckt mit dem Tuch der Ewigkeit.  
Denn ich bin ewig.

Danke Amen

## Gebet um ängstliche Kinder zu stärken

Von der stärksten Macht umgeben,

der Liebe selbst,

bin ich Hüter und Begleiter,

Umsorger und Kraft,

an Deiner Kindes Seite.

Lass mich ein Wegweiser sein,

heraus aus einem dunklen Feld.

Ich zeige Dir das Licht

und nehm' Dich mit,

Dich zu lehren,

fürchte Dich nicht.

Nimm meine Hand und wisse,

ich bin da für Dich und Stütze.

So gehen wir gemeinsam,

befreit von Angst,

heraus aus dem Dunkel ins Licht.

Ich lerne Dir Lachen,

ich zeige Dir Freude,

ich teile meine Liebe.

So kannst Du wachsen und erkennen,

Du bist die Chance für die Welt,

ein Geschenk für diese Erde.

Amen

## Das aramäische Vater Unser

Das aramäische Vater Unser hat vor etwa 8 Jahren zu mir gefunden. Ich war sofort fasziniert als ich davon erfuhr und im selben Augenblick war es klar für mich, dass ich es lernen wollte. Aramäisch, die Sprache, die Jesus Christus gesprochen hat und das Gebet der Gebete, welches von ihm kam, dass er uns gegeben hat.

Ich fing also an, das Gebet auf aramäisch zu lernen und durfte dabei erkennen, dass es mit der deutschen Übersetzung, die gemeinhin bekannt war, nicht viel gemeinsam hatte.

Abgesehen davon, dass die Sprache für mich wie Musik klingt – das mag wohl auch an meiner arabischen Abstammung väterlicherseits liegen – liegt eine unglaubliche Kraft in diesen fremdklingenden Wörtern. Wenn ich das Gebet für andere bete, geschieht es immer wieder, dass die Menschen zutiefst berührt sind und manche Träne läuft über die Backen.

Kurz gesagt, ich kenne kein kraftvolleres und authentischeres Gebet als dieses aramäische Vater Unser. Ich bete es oft, ich singe es auch. Es ist als ob ich mit dem Universum atme, alleine wenn ich die erste Zeile spreche oder singe. Ein und aus...

Da die aramäische Sprache auch eine sehr symbolhafte Sprache ist, ähnlich der Sprache der amerikanischen Ureinwohner, einfach weil sie eine sehr alte Sprache ist, gibt es viele deutsche Übersetzungen davon. Diese Übersetzungen sind sehr schön, aber ich wollte gerne eine deutsche Übersetzung schaffen, die aus meinem Inneren heraus entstehen konnte. So wie es meiner Wahrheit entspricht. Ich habe deshalb keinen geringeren als Jesus Christus selbst darum gebeten, mir dabei zu helfen.

Liebe/r Leser/in, hier also meine deutsche Interpretation, mit der Unterstützung von Jesus Christus, des aramäischen Vater Unsers. Dem Gebet der Gebete:

### Das aramäische Gebet

Geliebter Vater- Gott, geliebte Mutter- Göttin,  
Du göttlichste Intelligenz.

Heilig ist Dein Name und Dein Königreich, in allen Welten.

Ich bin der Ausdruck Deines göttlichen Gedankens und ein Teil Deines Bewusstseins.  
Lass mich täglich meiner Seele Nahrung finden und mich stets dem Lichte ausgerichtet sein.

Leite mich, zu vergeben und meine Bänder zu lösen,  
die mich mit Scham und Schuld,  
sowie auch mit der Schuld anderer verbinden.

Denn Du bist die Heimat allen Seins  
Dein Königreich ist in mir auf ewig

Amen

Zum Schluss ein Gebet, das nicht im letzten Buch zu finden ist, doch an Aktualität kaum zu überbieten ist:

### **Friedensgebet**

Ich bin es, die/ der Frieden stiftet.

So erschüttert ist Mutter Erde,  
liegt in meinen Arm, wird sie halten.

So verzweifelt die Menschen,  
ich bin der eiserne Fels.

So ausgedehnt die Dunkelheit,  
machtlos, gegen mein Licht.

So gespalten die Welt,  
ich halte die Balance.

Mein Licht scheint und erleuchtet das Universum  
Meine Liebe erstrahlt und trifft jeden ins Herz  
Mein Frieden singt und verbreitet sich über alle Kanäle

Jede Waffe wird gesenkt  
Jeder Hass verpufft

Von Schwester zu Schwester  
und Bruder zu Bruder  
knüpfe ich ein Band

Wir sind verbunden und rein und frei  
Keine Schuld, kein Urteil

Nur die Stille des Friedens  
legt sich auf die Welt  
und in jedes Herz

Vergebung erwacht  
und bietet Freiheit

Ich bin der Frieden  
und damit ist Frieden in Allem

Ich atme, ich lächle

Amen

„Lichtvolle Gebete – Heilung für Dich und die Welt“ ist erschienen im Reichel Verlag  
ISBN: 978-3-946959-98-4 Gebundene Ausgabe € 18,50 165 Seiten