

Warum ist das Kärtchen so wirksam?

Diese Frage erreicht mich sehr oft und ich möchte hier in Kurzform eine Erklärung zu diesem **Kärtchen** abgeben. Die ersten vier Punkte gelten für jedes **Kärtchen**. Ab Punkt 5 findest DU die Besonderheiten des **Kärtchens „HERZ-RAD“**. Immer mehr Menschen kommen in Ihrer Herzenergie an bzw. wünschen es sich. Das **HERZ-RAD** bietet hier eine individuelle Möglichkeit, um die eigenen **Wünsche** schnell zu **transformieren** und wird von **hochschwingenden Symbolen** begleitet / unterstützt. Finde DEINEN **eigenen, direkten** und **kürzesten** Weg in DEINE gewünschte **Freiheit**.

Die **Kärtchen** mit den jeweiligen Farben, Bildern, Figuren und Motiven tragen eine hohe Schwingung in sich. Allein durch das intensive Betrachten und Wahrnehmen der Details wird DEIN Energielevel angehoben und DEINE Frequenz erhöht. Ich habe dazu die passende Metapher und Quintessenz gewählt, um für DICH die optische Wirkung noch zusätzlich zu verstärken. DU wirst also auf allen Ebenen durch die **Kärtchen** liebevoll unterstützt.

Das **Kärtchen** ist händisch erstellt, also „Handmade“.

Metapher:

Öffne DEIN Herz, vertraue dem Leben und DEINER inneren Führung. Schenke den kleinen und grossen Wundern in DEINEM Leben Beachtung, nimm alles in Dankbarkeit an, damit es sich ausdehnen und vervielfachen kann. Sei achtsam und liebevolle mit DIR.

Quintessenz:

DU trägst alles in DIR, was DU wissen musst und was für DICH wichtig ist. Gehe jetzt DEINEN Herzensweg, stelle DICH DEINEN Aufgaben, schöpfe aus DEINER Meisterenergie.

Herzrad:



1. Jedes **Kärtchen** ist mir der **liegenden 8** verbunden, da die **liegende 8** zum Logo der **Aufwach-Magie** genauso gehört wie zum Logo der **Aufwach-Kongresse**. Die **liegende 8** steht für die **goldene Mitte**, **gleichet aus** und **leitet negative Energien ab!** Die **liegende 8** verbindet DEINE Gehirnhälften in **Harmonie**. Sie verbindet DEINE verstandesmäßig orientierte linke Gehirnhälfte mit DEINER rechten Gehirnhälfte, die für DEINE Intuition zuständig ist, somit wird DEIN Gedankenkarussell unterbrochen, DU schlägst einen anderen Weg ein, DU kommst innerlich in Fluss und für DEIN äußeres Anliegen wird mit **Leichtigkeit** eine **Lösung** gefunden.
2. Jedes **Kärtchen** ist in der Farbe **Gelb (Gold)** gestaltet. Die Farbe **Gelb (Gold)** ist **lebensbejahend**, genau wie die Sonne. Die Wirkung ist **stark** und **schnell**. Sie **bringt Licht** in DEIN Leben, **vermittelt Mut** und **stärkt DEINE Kräfte** in Bezug auf alle DEINE Lebensbereiche (zwischenmenschliche Beziehungen, Selbstheilung, Potentialentwicklung, Schöpfung, Spiritualität ...)! Es kommt zu einem **Wachstum** von DEINEM **Vertrauen**, DEIN **Ideenreichtum** sprudelt, DU bist **charmant** und **anziehend**.
3. In jedem **Kärtchen** ist der **Kreis (Kugel)** enthalten. Der Kreis symbolisiert das Nichts – eine Form ohne Anfang und ohne Ende, in der jedoch Alles enthalten ist. Der Kreis **sammelt Energien** und ermöglicht DIR so **jegliche gewünschte Veränderung**.
4. Jedes **Kärtchen** enthält eine **Metapher**, eine **Quintessenz** und ein **Bild (Bildchen)**. Die **Metapher** bringt DIR die **Bedeutung** des jeweiligen **Kärtchens zum Ausdruck**. Die **Quintessenz** bringt die **wesentliche Aussage** des **Kärtchens** auf den Punkt. Das **Bild (Bildchen)** verstärkt die **visuelle Wahrnehmung** des **Kärtchens** und verhilft DIR somit zur besseren **Einprägung**.
5. Dieses **Kärtchen** enthält insgesamt 13 sehr wirksame, hochschwingende Symbole. Es besteht aus 13 Kreisen (siehe dazu auch nochmal Punkt 3), welche verstärkt durch 13 Farben werden. Unterhalb findest DU zu den Symbolen und Farben nähere Erklärungen. In diesem **Kärtchen** sind 13 Kreise integriert und somit dominieren die weiblichen Formen. Die 13 ist die Zahl der **Transformation**. Wusstest DU das? Im Maya-Kalender ist die 13 ein ganz hoher Ton. Wem wird die 13 zugeordnet? Die 13 ist im Prinzip die Zahl von Jesus. Jesus war der 13. "Jesus und seine 12 Apostel". Die 13 steht für einen **Neubeginn** in einem **höheren energetischen Level**. Der Kreis symbolisiert das Nichts – eine Form ohne Anfang und ohne Ende, in der jedoch Alles enthalten ist. Der Kreis **sammelt Energien** und ermöglicht DIR so **jegliche gewünschte Veränderung**. Um den Mittelpunkt (Kreis) sind 12 weitere Kreise angeordnet. Die Zahl 12 ist auch eine sehr mächtige Zahl und begleitet und ist in vielen Bereichen: Das menschliche Skelett besteht aus 12 Rippenpaaren, 12 Monate hat ein Jahr, es gibt 12 Sternzeichen, in der ganzheitlichen Menschenkunde kennt man 12 Sinnesorgane und in der ganzheitlichen Medizin spricht man von 12 Körperrhythmen, die Zeitmessung erfolgt mit 12 Tages- und 12 Nachtstunden, die 12 Farben des Regenbogens ... und so lassen sich sicher noch mehr Beispiele finden. Numerologen ziehen die Bedeutung der Zahlen 1 und 2 zusammen. So entsteht die 12 und es treffen **Einzigartigkeit, Beginn, Motivation, Individualität** und **Gemeinschaftssinn** aufeinander. Durch die 12 wird zugleich der Wunsch nach **Unabhängigkeit** und **Zugehörigkeit** verkörpert.

Die Symbole



Herz – die **reine Liebe** – spüre **die alles umhüllende Liebe** in DIR. Im Mittelpunkt dieses Kärtchen steht die **Herzintelligenz**. Wusstest DU, dass wissenschaftlich bewiesen ist, dass DEIN Herz starke elektromagnetische Impulse an DEINEN Körper sendet? DEIN Herz / DEINE Herzenergie ist DEINE **emotionale Intelligenz** und ist somit das **zentrale Steuerorgan** DEINES Körpers. Durch DEIN Herz werden alle Informationen über **Emotionen** an DEINEN Körper vermittelt und über diese **Emotionen** erfolgt die Steuerung DEINES Gehirns und DEINES Körpers. Die **Herzenergie** kann ein wesentlich grösseres Energiefeld erzeugen als das Gehirn. Ich möchte DICH ermuntern, dass DU den Weg DEINES Herzens gehst. Hast DU schon mal einen Menschen getroffen der immer (fast immer) gut drauf ist und dem scheinbar alles spielend leicht gelingt? Diese Person handelt nicht aus dem Verstand, sondern aus der **Herzenergie** und wenn mehrere Menschen zusammenkommen, dupliziert sich die **Herzenergie** nicht, sondern sie multipliziert sich. Jetzt weisst DU warum DU DICH bei Menschen, die aus dem Herzen agieren so wohl fühlst. Damit DU schneller und dauerhaft in DEINE **Herzenergie** kommst und dauerhaft dortbleibst, unterstützt DICH das **HERZ-RAD**. Das **HERZ-RAD** bildet den Mittelpunkt dieses **Kärtchens** und verstärkt alle Symbole mit der **Herzintelligenz** und umgedreht, also die Symbole stärken die **Herzenergie**. Wie schon erwähnt wird das Ganze multipliziert und es entsteht eine unglaubliche Kraft.



Das **Auge Gottes** stellt das göttliche Bewusstsein dar. Die göttliche Quelle wacht über DICH und ist in DIR. Das Symbol „Auge der Vorsehung“ wird gewöhnlich als Auge Gottes interpretiert, dass alles sieht. Es ist umschlossen mit einem Dreieck, welches auf die Trinität verweist. Das „**Auge Gottes**“ finden in den unterschiedlichsten Kulturen und Religionen Beachtung. Sehr oft wird es als Schmuckstück und treuer Begleiter genutzt. Unabhängig von der jeweiligen Religion heisst es, dass es für **Macht und Kraft steht**, es für **Harmonie und Frieden sorgt**, **Streitigkeiten auflöst**, zur **Versöhnung anregt**, seinen **Träger beschützt** und **Schaden** von ihm **abwendet**.



Die **Triskele** bedeutet so viel wie „**dreibeinig**“ und steht laut der Mythologie der Kelten u. a. für **Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft**, für **Geburt, Leben und Tod**, für **Körper, Geist und Seele** oder für **Erde, Wasser und Luft**. Dieses **Symbol** steht auch als Zeichen der dreifachen Göttin **Mädchen, Mutter und Greisin**. Die **Triskele** hilft DIR DICH **neuen, liebevollen Wegen** zu öffnen. Integriert ist hier die Zahl 3 und diese steht für Glück und Erfolg. Wir kennen die Dreifaltigkeit: Vater, Sohn und Heiliger Geist. Die **Triskele** findet man weltweit in ganz vielen Kulturen. Sehr oft wird die **Triskele** in den verschiedensten Formen als Geschenk genutzt, da sie oft als Symbol für **das Erlebte, das Gegenwärtige und die gemeinsame Zukunft** dargestellt wird, insbesondere bei Liebenden. Erwecke die **dreifache Göttin** in DIR.



Das **Yin Yang Symbol** steht für Gegensätze (z. B. Nacht und Tag, weiblich und männlich, Ruhe und Bewegung, schwer und leicht, Erde und Himmel, dunkel und hell, Mond und Sonne, Wasser und Feuer, kalt und warm, nass und trocken, passiv und aktiv, Norden und Süden) und es besteht aus einem dunklen und einem hellen Teil. Der dunkle Bereich (**Yin**) steht dabei für Dunkelheit, Ruhe, passives Empfangen, das Weibliche und Weiche. Der helle Bereich (**Yang**) hingegen **bedeutet** Sonne bzw. Helligkeit und Wärme, aktives Geben und Männlichkeit. Die Lehre von **Yin** und **Yang** bildet das Fundament der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). **Yin Yang** bedingen sich gegenseitig, sie ziehen sich an und sind unzertrennlich. Sie sind einander nicht überlegen, sie stehen im Gleichgewicht. Also nutze **Yin Yang** um ins Gleichgewicht zu kommen und zu bleiben.



Die **galaktische Spirale** steht für **unendlichen Energiefluss**. Spüre die **kosmische Verbindung** in DIR und um DICH herum. Die **galaktische Spirale** bedeutet **ständige Bewegung** und **Veränderung**. **Stillstand** herrscht nur an dem Punkt der Umdrehung, absolute **Ruhe** ist nur **im Zentrum** zu finden. Durch die **galaktische Spirale** wird unser **Weg** durch alle **Ebenen** und **Frequenzen des Seins** hinab in die **Materie** und wieder zurück, von einer **Unendlichkeit** in die andere symbolisiert. Lass DICH mit Hilfe der **galaktischen Spirale** auf die Bewegung ein und spüre die **Verbindung zu allem was ist**.



Als **Kundalini** bezeichnet man die schöpferische Kraft, die jeder Mensch besitzt. Symbolisch wird die **Kundalini** oft als zusammengerollte **Schlange** am unteren Ende der Wirbelsäule dargestellt. Sie steht für die schöpferische Kraft, die in jedem Menschen schlummert. Die **Kundalini** basiert auf dem Grundgedanken der Shiva-Shakti-Philosophie, also der beiden Götter Shiva (steht für das absolute Bewusstsein, für das Beständige) und Shakti (repräsentiert die dynamische, schöpferische Kraft. Man bezeichnet die kosmische Energie im Menschen als Schlangenkraft. Die Kundalini Schlange steigt entlang der sieben wichtigsten Chakren. Sie ist das Symbol für spirituelle Kraft und Gleichgewicht, Erwachen, Harmonie und Entspannung. Durch den Aufstieg der **Kundalini-Energie** kann sich die individuelle Seele mit der kosmischen vereinen und DEIN Energiefluss wird erhöht.



Der **Mond** (die **Mondin**) ist das Symbol für die **weibliche Urkraft**, die **Mütterlichkeit** und des **Wandels**. Der **Mond** (die **Mondin**) nimmt nicht nur Einfluss auf die **Lebensrhythmik**, wie bei Ebbe und Flut, sondern auch auf die Spezies Mensch. Wir die Menschen ordnen uns den Rhythmen des Mondes unter, oft unbewusst, dies spiegelt sich in den Mondphasen wider: Neumond, zunehmender Mond, Vollmond und abnehmender Mond. Unsere **Fantasie** wird durch den Mond angeregt und wir werden durch ihn **verzaubert**. Er schenkt uns **Geborgenheit**, wenn er in der dunklen Nacht hell scheint. Durch den Mond finden wir **Unterstützung** beim Wandel. Wenn wir seine Stärkung erfahren, können wir leichter und gelassener mit den Veränderungen des Lebens umgehen. Ein Wandel kann sehr vielschichtig sein. Es kann der Abschied einer Lebensphase sein, die Phasen zwischen Tag & Nacht, Aufstieg und Untergang, die Phase der Pubertät also der Aufbruch ins Erwachsenenleben uvm.! Es lebt sich leichter, wenn man sich den Rhythmen des Mondes anpasst. Grundsätzlich ist der Mond weiblich (nur die dt. Sprache bildet hier eine Ausnahme) und deshalb wird die **Mondgöttin** als **Mondin** bezeichnet. Die **dreifaltige Mondgöttin** (**Jungfrau** bei zunehmender Mondphase, **Mutter** in der Zeit des Vollmondes, **weise Alte** beim abnehmenden Mond) hilft DIR in den **Fluss des Lebens** zu kommen und die **Rhythmen** wieder zu finden, so dass DEIN Leben in **Leichtigkeit** fließen kann. Bitte die **Mondin** um Unterstützung, denn nur wenn DU sie bittest, kann sie für DICH in Aktion treten. **Erwecke die Göttin in DIR**. Überlasse DICH dem **Fluss des Lebens** und **vertraue auf die Liebe**.



Om (Aum) gilt als die **heilige Silbe** und die korrekte Schreibweise ist **Aum** (entspringt dem Sanskrit-Alphabet – beginnt und endet mit dem Anfangs- und Endbuchstaben des Sanskrit-Alphabets). **Aum** steht für das **Universelle**, für das **Ganze** und wird als die Grundlage jeden Klanges verstanden. Die drei Buchstaben von **Aum** sind charakteristisch für die 3 Veden (Wissen = religiöse Texte). Diese drei Buchstaben stehen für die **Götter: Vishnu (A), Shiva (U) und Brahma (M)** oder dienen für die drei **Bewusstseinszustände: Wachen (A), Träumen (U) und Tiefschlaf (M)**. Also je nach Betrachtungsweise kannst Du Bezug auf die Götter oder auf die Bewusstseinszustände nehmen. Genau genommen kommt noch ein 4. Zustand, nämlich die **Stille**, dazu. Dies ist der Teil, den man bei der Aussprache nicht hört.



Das **Pentagramm** steht für die Vereinigung der Elemente. Seine fünf Spitzen weisen auf die Tugenden der **Klugheit**, der **Gerechtigkeit**, der **Stärke**, der **Mäßigung** und des **Fleißes** hin. Das **Pentagramm** wird auch als Drudenfuß bezeichnet und der fünfzackige Stern (das regelmäßige Sternfünfeck) wird aus einer Linie gezogen. Jede der fünf Linien schneidet die andere nach der Regel des harmonischen "goldenen Schnittes" und drückt damit eine mathematische Gesetzmäßigkeit aus. Viele Naturformen weisen auf den goldenen Schnitt hin, so z. B. findet man ihn im Querschnitt des Apfels oder auch bei vielen Blütenformen (Johanniskraut, Wiesenglockenblume, Storchschnabel usw.) Das Pentagramm ist ein Symbol für den Menschen, den menschlichen Mikrokosmos, da es die Gestalt des Menschen mit ausgestreckten Armen und Beinen symbolisiert. Der Fünfstern weist eine enge Beziehung zur Zahlensymbolik auf. So steht die 4 für die Himmelsrichtungen. Nach alten Vorstellungen besteht die Materie aus 4 Elementen: Feuer, Wasser, Luft und Erde und der Mensch: **Feuer = Wärme des Körpers, Wasser = Blut, Luft = Atem und Erde = Fleisch**. Die Zahl 4 spiegelt sich auch in den 4 Jahreszeiten, den 4 Monatswochen, den 4 Tagesabschnitten, den vier Mondphasen ... wider. Als 5. Element kommt der **Geist** beim Menschen hinzu und dieser ist nicht an die Materie gebunden und wohnt nur dem Menschen inne. Deswegen ist das Pentagramm als Symbol für den Geist (**unsterblicher, göttlicher Geistfunke**) im Menschen zu sehen. Oder anders gesagt: Das Pentagramm ist das Symbol für den Menschen als Krone der Schöpfung und der Mensch ist fähig die Materie als "Gotteskind" zu überwinden. Der **unsterbliche, göttliche Funke belebt die Materie**. Durch diese Deutung kommt die magische Zahl 5 ins Spiel. Der Mensch hat 5 Sinne, 5 Finger an jeder Hand, 5 Zehen an jedem Fuss. Stehen an den Ecken des Pentagramms die Buchstaben: S A L U S (Heil), so verkörpert es sowohl Gesundheit als auch die fünf Sinne. Der Fünfstern übernimmt die Macht (Magie) und Vollkommenheit des Kreises, da er weder Anfang noch Ende hat. Genau wie der Kreis besitzt der Fünfstern die Macht, böse Mächte und Elementargeister zu binden und gilt daher als **Glückssymbol**.



Die **liegende 8** verbunden mit dem **Herz**, der **Herzenergie**. Die **reine, alles umhüllende Liebe** in DIR hat eine enorme **Stärke** in Verbindung mit der **liegenden 8**. Das **Herz** ist das Symbol, mit dem noch heute **Liebe** und **Zuneigung** gezeigt werden. **DEINE emotionale Intelligenz DEINES Herzens** verbindet sich mit der **Unendlichkeit** der **liegenden 8**. Die **liegende 8** steht für die **goldene Mitte, gleicht aus und leitet negative Energien ab!** Die **liegende 8** verbindet **DEINE** Gehirnhälften in **Harmonie**. Sie verbindet **DEINE** verstandesmäßig orientierte linke Gehirnhälfte mit **DEINER** rechten Gehirnhälfte, die für **DEINE Intuition** zuständig ist, somit wird **DEIN** Gedankenkarussell unterbrochen, **DU** schlägst einen anderen Weg ein, **DU** kommst innerlich in Fluss und für **DEIN** äußeres Anliegen wird mit **Leichtigkeit** eine **Lösung** gefunden. Die **liegende 8** steht auch für die Überwindung von Grenzen zwischen Menschen und für die **Einheit** von Mensch und Schöpfung. Sie ist ein Symbol, für unsere **Verbundenheit** miteinander, ähnlich wie Geschwister.



Die **Othila-Rune** steht für die Heimat DEINER Ahnen. Sie ist die Rune der **Weiblichkeit** und der **Entschlusskraft** und hilft DIR alte Gewohnheiten in Liebe loszulassen, so dass DU DICH von allem Alten und allem was DICH behindert leicht trennen kannst. Hierbei kann es sich um Beziehungen, Einstellungen oder Werte handeln. Sie hilft DIR DEIN **Licht** zu entfalten, in **Fluss** zu kommen, zu erkennen, wer DU wirklich bist. Sie ruft DICH auf aus der Starre zu gehen und die Reflexion vom Außen zum Inneren zu suchen und zu finden. Durch die **Othila-Rune** kannst DU Kontakt zum **Wissen der Ahnen** bekommen, also **Zugang zu altem Wissen** erhalten, es können DEINE **Vitalkräfte** stabilisiert und DEINE **Erdung** verbessert werden.



Der **Frieden**, die **Friedenstaube** ist gerade in der jetzigen Zeit wieder ein wichtiger Aspekt. Wenn wir den **Frieden** in uns finden, dann kommt er uns auch im Außen automatisch entgegen und wenn wir von **Frieden** sprechen, beziehen wir uns auf einen sehr wichtigen Aspekt in der Entwicklung des Lebens. Frieden beudet **Harmonie**, **Ausgeglichenheit**, **Akzeptanz**, **innere Ruhe** und **Entspantheit**. **Frieden** ist notwendig, damit **gesunde, zwischenmenschliche** Beziehungen aufgebaut werden können. Ich habe bewusst die **Friedenstaube** mit dem **Olivenzweig** als dieses Symbol für diese Kärtchen gewählt. In der Bibel wird berichtet, dass am Ende der großen Sintflut eine Taube mit einem Olivenblatt ankam, was bedeutete, dass das Leben auf die Erde zurückkehren würde. Sie ist ein **Symbol für Frieden und Heiligkeit**. Picasso malte die **Friedenstaube**, die im Kalten Krieg zum Symbol für den **Friedensaktivismus** wurde. Ihm war wichtig so viel wie möglich Menschlichkeit in seinen Bildern unterzubringen.



Der **Lebensbaum** ist in vielen Kulturen anzutreffen und wird als Symbol des Lebens gesehen. Man sagt er ist er mit allen drei Ebenen (Himmel, Erde, Unterwelt) verbunden. Er ist in der Erde verwurzelt ist und wächst dem Licht entgegen. Er wird von der Erde ernährt, ist standhaft gegen Stürme und wächst das ganze Jahr hindurch unabhängig von den Jahreszeiten. Der Lebensbaum hat eine lange Geschichte und eine wichtige Bedeutung für viele Menschen. Auch wenn man keinen bestimmten Glauben hat, bleibt der **Baum des Lebens** ein Symbol für das Leben selbst. Durch den **Lebensbaum** wird Wachstum und Entwicklung, Fruchtbarkeit, Unsterblichkeit und Heilung symbolisiert. Genau wie der Baum muss der Mensch ebenfalls mit den verschiedenen Jahreszeiten umgehen und sich entsprechend anpassen. Es gibt das Erwachen wie im Frühling, das Wachstum wie im Sommer und Herbststürme (Lebensstürme) und Ruhezeiten wie im Winter. Der Lebensbaum steht für Weisheit, Wissen, Bewusstsein, Kraft, Halt, Stärkung und Hoffnung. Nimm die Verbindung auf zu Himmel und Erde auf und lasse DEINE Energie fließen von der Tiefe bis in die Höhe.

Die Farben

In diesem **Kärtchen** sind wieder sehr viele Farben integriert.

Die **Farbe Silber** (Symbole, Verbindungs- und Umrandungslinien) steht für **Leichtigkeit, Freiheit, Schnelligkeit** und **Klarheit**. **Silber** ist eine weibliche Energie, sie hängt mit dem Mond und den Gezeiten Ebbe und Flut zusammen. **Silber** ist **beruhigend, reinigend, emotional, einfühlsam, mysteriös** und **fließend**. **Silber** öffnet den Geist und beleuchtet den Weg nach vorne.

Die **Farbe Rosa** (Herz) steht für **Mitgefühl, Fürsorge, Entspannung** und **Liebe**. **Rosa** ist feminin und romantisch, liebevoll und intim, nachdenklich und fürsorglich, besänftigend und zuckrig-süß. Die Farbe **Rose** verkörpert eine gewisse **Unbeschwertheit**, verträumte **Romantik** und ein wenig naiven **Optimismus**. Es steht für eine sanfte, liebevolle **Energie / Herzenergie**.

Zu DEINER **Lebensbejahung** verhilft DIR die Farbe **Gelb** (Auge Gottes). DEINE **Kräfte** werden aktiviert und DU wirst **mutiger**. DEIN **Vertrauen** wächst, DU bist **geschützt**, DU sprudelst vor **neuen Ideen** und DU hast durch DEINEN liebevollen **Charme** eine hohe **Anziehungskraft**. **Gelb** steht auch für Leuchten und Strahlen, die Sonne und das Licht, ebenso für **Heiterkeit** und **Optimismus** und für einen scharfen Verstand und Intellekt. Es stimuliert DEINEN Geist.

Dunklere Gelbtöne wie **Goldgelb** (Triskele) stehen für **Präsenz, Luxus** und **Überfluss**. Sie erinnern an Gold und stehen deshalb auch für herrschaftliche **Opulenz, Pracht, Kraft, Selbstsicherheit** und **Charisma**. **Goldgelb** steht ausserdem für **altes Wissen**.

Aufgebaut wirst DU durch die Farbe **Orange** (Yin Yang). **Orange** steht für **Klärung** und **Kraft**, sie verleiht DIR sehr viel **neue Energie** und hilft gegen Ängste. Es steht für **Lebensfreude, Mut, Elan, Reichtum, Leichtigkeit, Wärme** und **Ruhe**. Orange vereint das instinktive Rot mit dem rationalen Gelb und steht somit auch für eine **Unbekümmertheit**. **Orange** „singt und tanzt“. Es ist die Farbe rauschender Feste, **Kontaktfreudigkeit** und einer gesunden **Neugier, Kreativität, Individualität** und **Unangepasstheit**. Es ist **flexibel** und **quicklebendig**.

Mehr **Energie** erhältst DU durch die Farbe **Rot** (galaktische Spirale), DEINE **Aktivität** wird gesteigert, gleichzeitig wird mit **Rot** DEINE **Spiritualität** geweckt. Die Farbe **Rot** wirkt **reinigend** und beglückt DICH mit **Liebe** und **Leidenschaft**. Die Farbe **Rot** steht auch für **Durchsetzungskraft** und **Macht**. Sie ist **repräsentativ, kompromisslos** und **energiegeladen**. **Rot** weckt Assoziationen von loderndem **Feuer** und **Glut**, damit steht es für ein unerschöpfliches **Kraftreservoir**.

Die Farbe **Magenta** (Kundalini) ist eine Farbe von universeller **Harmonie** und emotionaler **Ausgeglichenheit**. Sie fördert den gesunden **Menschenverstand** und eine ausgewogene **Lebenseinstellung**. Sanft und fürsorglich erzeugt es **Akzeptanz, Toleranz, Geduld** und **Unterstützung**. **Magenta** inspiriert DICH. Es steht für **Fröhlichkeit, Optimismus, Kreativität, Innovation, Traumaktivität**, positive **Veränderungen** und **Verhandlungsgeschick**.

Lila / Violett (Mond / Om) ist die Farbe der Vorstellungskraft und Spiritualität. Die Farbe **Lila / Violett** regt die Phantasie an. Sie kann DIR helfen **kreativ, erfinderisch** und **intuitiv** zu sein. **Lila / Violett** ist **originell, individuell** und **unkonventionell**. Es hilft DIR mit DEINEN tiefen unbewussten Gedanken in Kontakt zu kommen.

Die Farbe **Blau** (Pentagramm; liegende 8 verbunden mit dem Herz) in den verschiedenen Facetten hilft DIR alte Gewohnheiten loszulassen, wirkt **beruhigend**, macht DICH **geduldiger**, steht für DEINE wertschätzende **Kommunikation**, für DEINEN **Schutz**, für DEINE **Transformation** und für DEINE **spirituelle Entwicklung**. Die Farbe **Blau** steht auch für **Ehrlichkeit, Sicherheit, Loyalität, Vertrauen, Integrität, Taktgefühl, Zuverlässigkeit, Ausdauer, Fürsorge, Sorge, Autorität, Hingabe, Kontemplation, Friedsamkeit, Ruhe, Idealismus, Ordnung** und **Verantwortung**. **Blau** ist die Farbe die **Ruhe** und **Beschaulichkeit** sucht und sowohl körperliche als auch geistige **Entspannung** fördert. **Blau** hilft starke, vertrauensvollen **Beziehungen** aufzubauen. **Blau** ist die Farbe der **Wahrheit** und verstärkt die **Weisheit** des Intellekts.

Die Farbe **Grün** (Othila-Rune, Frieden / Friedenstaube; Lebensbaum) in den verschiedenen Facetten steht für DEINE **Heilung**, DEINE **seelische Reinigung**, DEINE **Gefühle**, für DEINE **Heilenergie**, für DEIN **Wachstum**, für DEIN **Vermögen**. Grün ist die Farbe der Flora und steht für **Fruchtbarkeit, Natur, Toleranz, Erholung** und **Regeneration** sowie **Hoffnung** und repräsentiert eine statische, kraftvolle **Ruhe** und **Gelassenheit**.

Hinweis: Trage DEIN **Kärtchen** immer mit DIR. Am einfachsten ist es wahrscheinlich, wenn DU es in DEINEM **Handy** in DEINEN Fotos integrierst oder als Hintergrundbild festlegst. DU kannst es auch in physischer Form bei Dir tragen z. B. in der **Hand- oder Hosentasche**.

Ich wünsche DIR mit DEINEM **Kärtchen** viel **Freude, Erfolg** und die **gewünschte Wandlung**. Komm in DEINE **Schöpferkraft** und lebe DEIN **Traumleben**.